

*Un fil du temps
Livre à tricoter*



Ce livre à été complété par ..

.....

..... Je l'offre à ..

.....

À PROPOS DE CE LIVRE

« Ce livre est désormais le vôtre. Il s'agit d'un album à compléter puis à transmettre pour laisser une trace, votre avis, une mémoire collective. C'est un support pour se souvenir et échanger avec les personnes de votre entourage. Pensé de façon ludique pour faciliter son remplissage, j'espère que vous vous amuserez !

Vous avez peut-être déjà croisé à l'Ehpad La Montagne la première édition du Livre Au fil du temps. En voici une seconde un peu différente. »

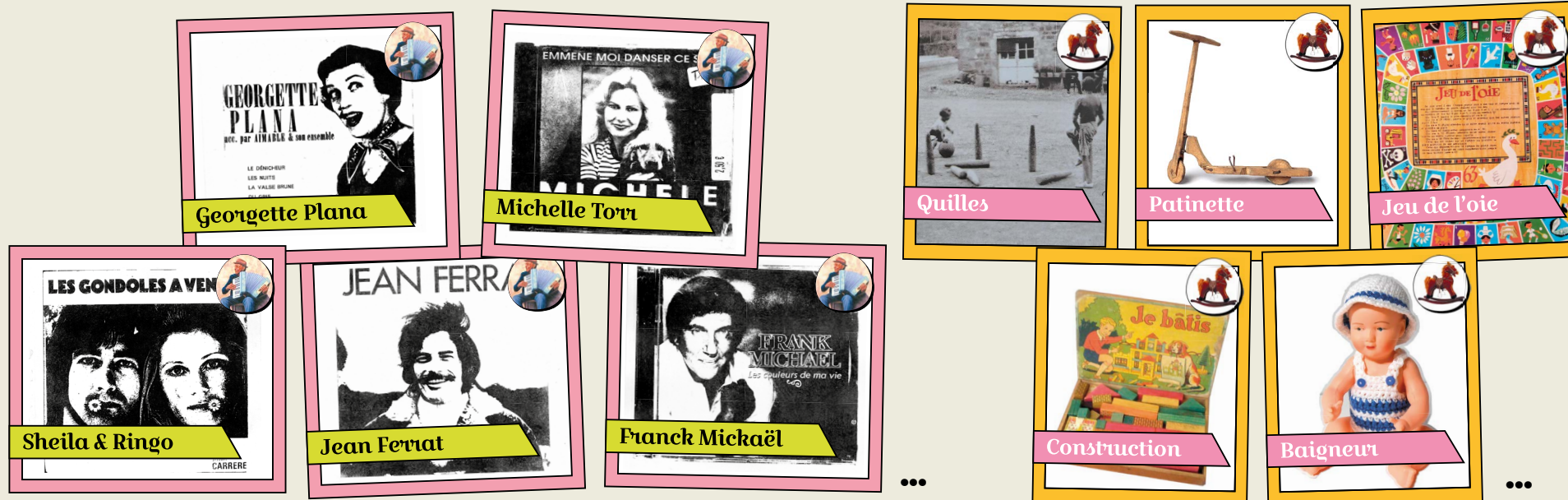
Flavie Lab

Vous pouvez compléter cet album de plusieurs façons :

- collez des photos, des cartes postales
- collez des papiers libres sur lesquels vous avez préalablement écrit
- écrivez et annotez directement sur l'album
- cochez des cases
- complétez ce livre à l'image des albums "Paninis", choisissez vos vignettes sur les planches qui vous seront remises

Par exemple

Choisissez vos chanteuses et chanteurs préférés ou vos jeux d'enfant parmi des dizaines de vignettes :



Les Thèmes



01. Je me présente...



02. Les villes où j'ai habité



03. Les villes que j'ai visitées



04. La famille



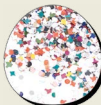
05. L'enfance



06. La jeunesse



07. Le travail



08. Les jours de fête



09. La cuisine



10. Les inventions



11. Les événements marquants



12. Actualités



13. La musique



14. Le cinéma



15. La télévision



16. Jeux & loisirs



17. Mots & expressions



18. Les 5 sens



19. Histoires à partager



20. Aujourd'hui à la maison



21. Le futur

Notes

Lined writing area with horizontal lines and a pink border.

Lined writing area with horizontal lines and a pink border.

Lined writing area with horizontal lines and a pink border.





01. Je me présente..

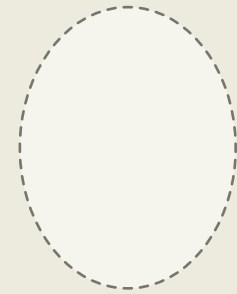
Collez ici
une photo
de vous

Collez une photo que vous aimez
tout particulièrement ici

Nom :
Nom de jeune fille :
Prénom(s) :
Surnom(s) :
Date de naissance : .. / .. /
Ville de naissance :
Taille : ___ m ___
Couleur des yeux :

Mon empreinte digitale

Ma signature



Je me suis marié(e) à :



02.

Les villes où j'ai habité

ST-TRIVIER-sur MOIGNANS (Ain)
Vue Général et route de Villeneuve



Collez ici une photo de la ville où
vous avez vécu le plus longtemps

Avez-vous vécu dans
d'autres villes ?
Si oui, énumérez-les ici :

Indiquez l'adresse du lieu où vous avez vécu
le plus longtemps :





03.

Les villes que j'ai visitées

Quelle ville ou monument
vous a le plus marqué ?
Pourquoi ?

Collez ici une photo ou une carte postale
d'une ville que vous avez visitée



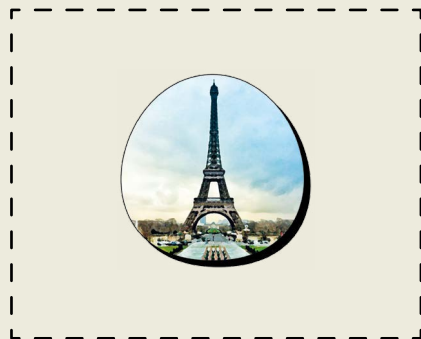
Faites une frise ici
des monuments que
vous avez vus



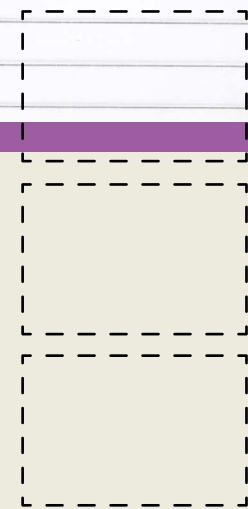
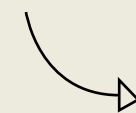


Collez ici une photo ou une carte postale d'une ville que vous avez visitée

Avez-vous visité d'autres pays ? Si oui, lesquels ?
 Si non, avez-vous rêvé d'en visiter certains ?



Collez ici les drapeaux associés





04.

La famille

Collez ici des photos des membres de votre famille et indiquez leur nom :

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

Listez les prénoms de vos enfants :

Je me souviens un bon moment en famille...



Collez ici texte ou photo



Collez ici texte ou photo

Listez les prénoms de vos frères et soeurs :

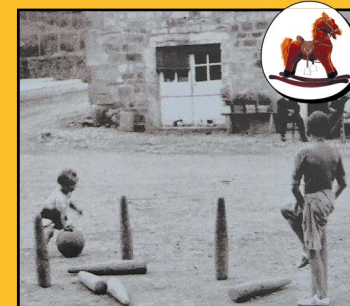
Quels étaient les prénoms de vos parents & grands-parents :



05.

L'enfance

Collez ici des photos des jeux avec lesquels vous jouiez enfant :



Quilles



06.

La jeunesse

Complétez avec la date et le nom :

Mon premier vélo :

Ma première mobylette :

Ma première voiture :

Mon premier amour :



Collez ici des vignettes qui vous rappelle votre jeunesse !





07.

Le travail

Racontez et/ou illustrez avec des photos le travail que vous avez fait :

Collez ici texte ou photo

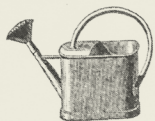
Collez ici texte ou photo

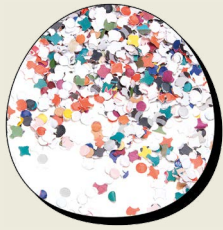


Que faisaient vos parents ?

Et vos grands-parents ?

Racontez des anecdotes au travail, écrivez directement sur le livre ou écrivez sur un papier libre et collez-le ensuite ci-dessous :

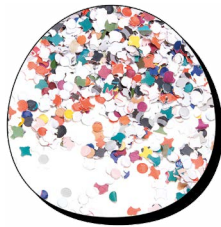




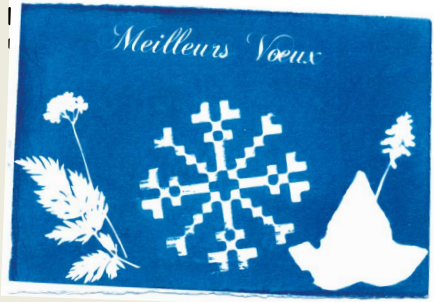
DB.

Les jours de fête

Mon jour de fête préféré en général :



Collez ici une vignette
de votre fête préférée



**Un jour de fête dont je me rappelle
particulièrement :**

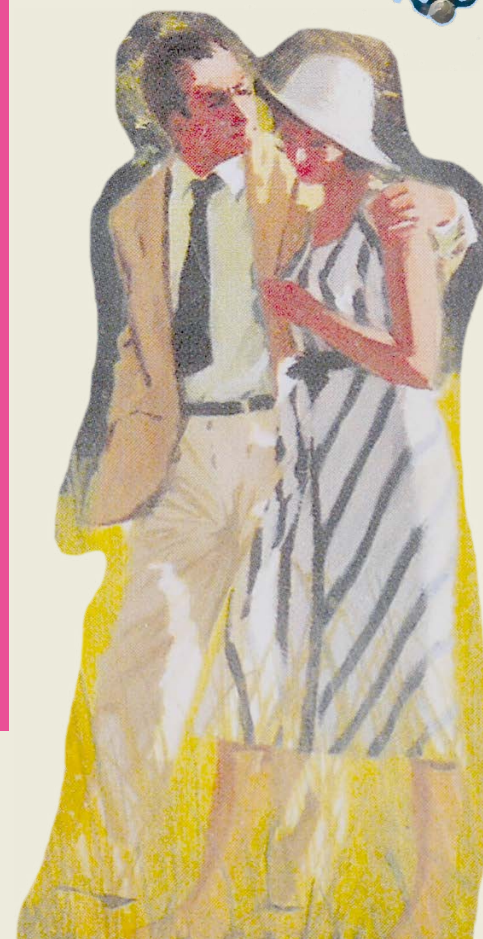
Collez ici texte ou photo



Collez ici
une photo
de votre mariage



Collez ici
une photo de vous
à une autre fête





09.

La cuisine

Collez ici des recettes



Collez ici une recette



Collez ici une recette

Mon plat préféré



Fromage blanc ou
fromage sec ?



Mon dessert
préfééré



Ma boisson préférée



Et à l'apéro ?

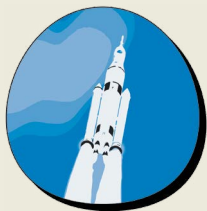


Ma boisson chaude



Faites votre menu de Noël
idéal :

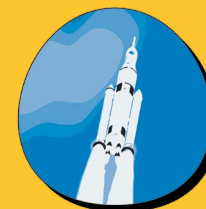
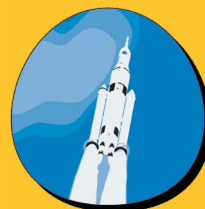
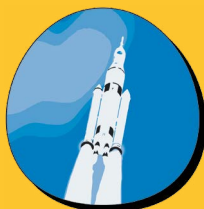
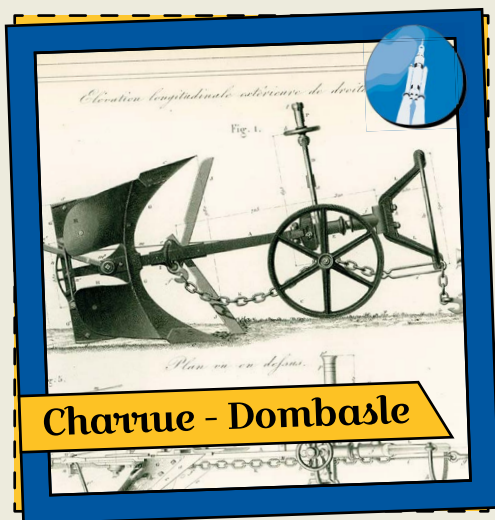
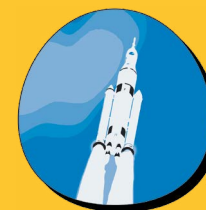
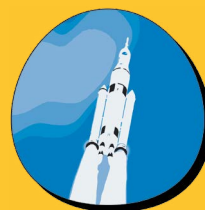
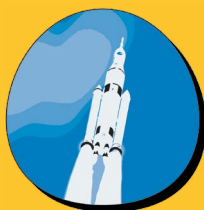
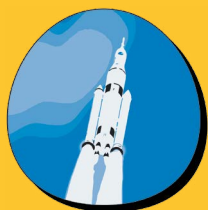


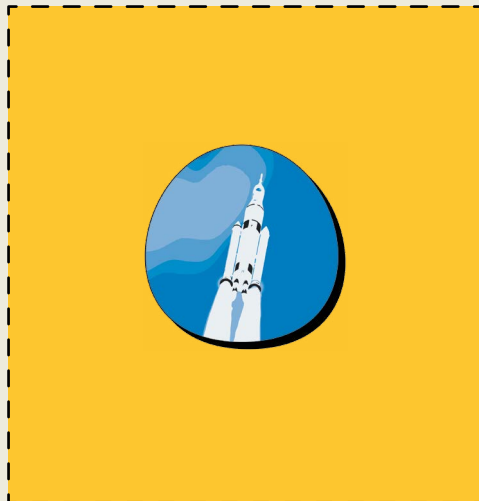
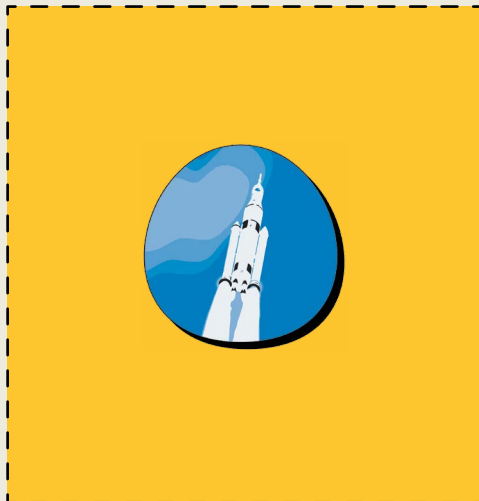
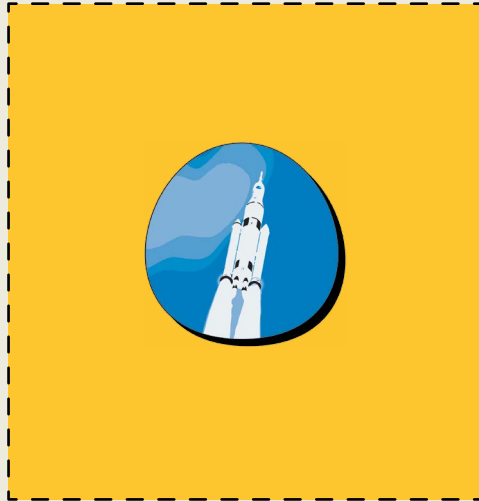
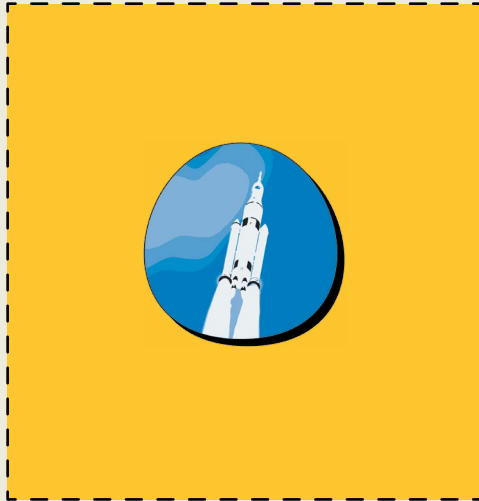
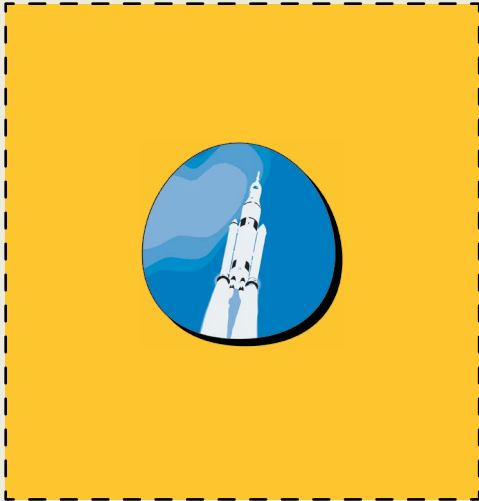


10.

Les inventions

Collez ici des inventions qui vous ont marqué, qui ont changé votre mode de vie

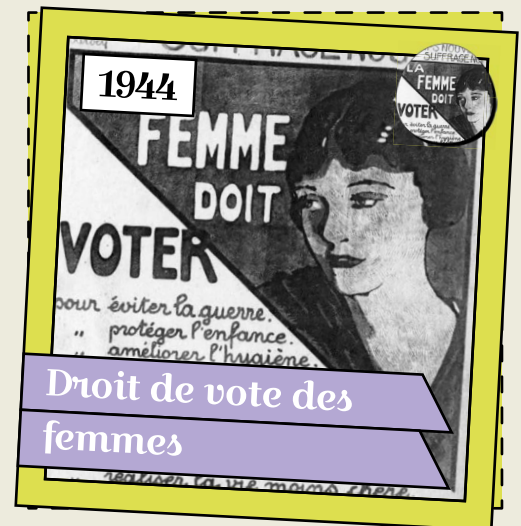
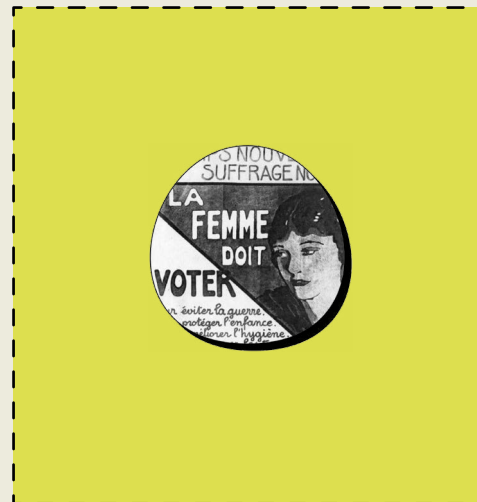
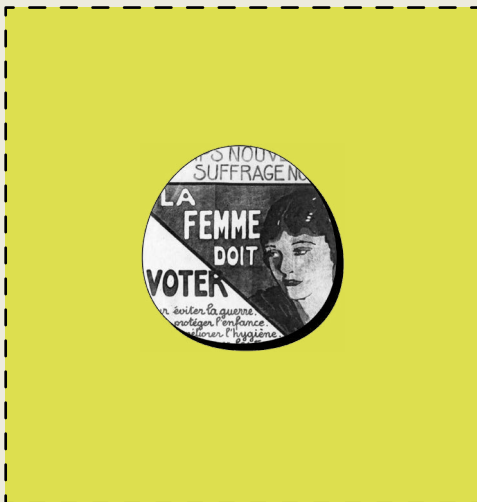






II. Les événements marquants

Collez ici les événements qui vous ont marqué







12. Actualités

Collez ici des articles découpés dans les journaux



Lever : 07h34
Coucher : 17h12

Lever : 17h32
Coucher : 07h06
pleine lune



Autre site emblématique de la fête, la colline de Fourvière. Dans un triangle allant de la cathédrale Saint-Jean à la basilique en passant par le Palais de Justice, les passants, depuis les quais de Saône découvriront *Les Cueilleurs de nuages*. Des géants lumineux qui viennent au secours des fleurs en détresse. Photo Progrès/FDL

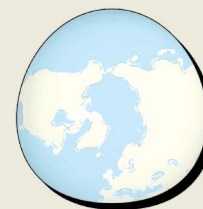


La Fête des lumières ne serait pas ce qu'elle est sans l'opération Les Lumignons du cœur. Cette année, au bénéfice de l'association APF France handicap. C'est autour de la place de la République que sera installée la fresque caritative. Photo Progrès/joel PHILIPPON



séisme





Dombes Nord

CHÂTILLON-SUR-CHALARONNE

Une famille d'athlètes : « les Basson »

Un rassemblement de beaux records dans ces différentes disciplines et catégories, l'athlétisme châtillonnais est hautement représenté lors des très nombreuses compétitions locales, régionales et nationales. L'athlète



2 ou 3 compétitions par semaine. Son record personnel était de 5 m 42 depuis janvier 2010. La forme, le vent, des blessures l'ont empêché de

marqueur avec un jet de 54 m 83, son record personnel était du disque, il s'est placé 7e avec un jet de 32 m 91. Il

> De garde

Pharmacie : par Tél. au 3237 (0,34 €/min) ou par internet sur le site 3237.fr (service gratuit, Pharmacie Magibry fermée jusqu'au 31 juillet).
• Uranium

Les anciens combattants ont parfaitement réussi leur vente

AMBÉRIEUX-EN-DOBES

La traditionnelle vente de saucissons proposée par l'amicale des anciens combattants s'est avérée très fructueuse. Les 330 saucissons proposés ont été vendus en une matinée. Des dégustations ont été proposées pendant l'attente du produit. Les Ambarrois sont venus en nombre rendre une amicale visite à cette association appréciée de tous.

L'ambiance de la manifestation était assurée par l'équipe des bénévoles, ou par les adhérents accompagnés de leurs conjoint(e)s qui étaient venus nombreux préparer la vente et la rendre festive par le simple plaisir de partager ces moments.



Jean Bail a reçu une médaille



Jean Bail, maire honoraire, était entouré de sa famille pour l'occasion. Photo: Claire Manissier



Chaque édition permet la découverte du vaste monde la fantasy en en révélant toute sa richesse à travers des auteurs, des conférences et des animations. Photo: J. Ronger

Fête d'Halloween par le comité des fêtes



On plante en octobre et novembre, surtout pas plus tard.



13.

La musique

Collez ici les vignettes de chanteurs, chanteuses et groupes que vous aimez écouter.





14. Le cinéma

Quels sont vos films préférés, collez les vignettes :



Quels sont les films que vous avez vus au cinéma ?

Four horizontal lines for writing the names of movies seen in the cinema.

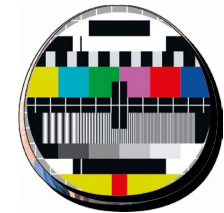


15.

La télévision

Journaux, séries, sports, émissions...

Collez ici les vignettes de ce que vous aimez regarder à la télévision.



**16.**

Jeux & loisirs

Collez ici les vignettes des loisirs que vous aimez faire et des jeux auxquels vous aimez jouer.





17.

Mots & expressions

Choisissez dans les vignettes les expressions que vous aimez
et collez-les ci-dessous :

Eight horizontal dashed lines for pasting, each with a pink border on the right side.




IB.
Les 5 sens

Vous êtes plutôt ? Cochez la bonne proposition.

- | | | |
|--|-----------|---|
| <input type="checkbox"/> Sucré | ou | <input type="checkbox"/> Salé |
| <input type="checkbox"/> Crêpes | | <input type="checkbox"/> Gaufres |
| <input type="checkbox"/> Grenouilles | | <input type="checkbox"/> Poulet |
| <input type="checkbox"/> Café | | <input type="checkbox"/> Thé |
| <input type="checkbox"/> Cigale | | <input type="checkbox"/> Fourmi |
| <input type="checkbox"/> Été | | <input type="checkbox"/> Hiver |
| <input type="checkbox"/> Brel | | <input type="checkbox"/> Brassens |
| <input type="checkbox"/> Bourvil | | <input type="checkbox"/> De Funès |
| <input type="checkbox"/> Nappe | | <input type="checkbox"/> Toile cirée |
| <input type="checkbox"/> Rouge | | <input type="checkbox"/> Noir |
| <input type="checkbox"/> Rayures | | <input type="checkbox"/> Carreaux |
| <input type="checkbox"/> Lever du soleil | | <input type="checkbox"/> Couché du soleil |

Quel parfum portez-vous ?

Quelles odeurs vous font saliver ?

MADELAINE
BASSON

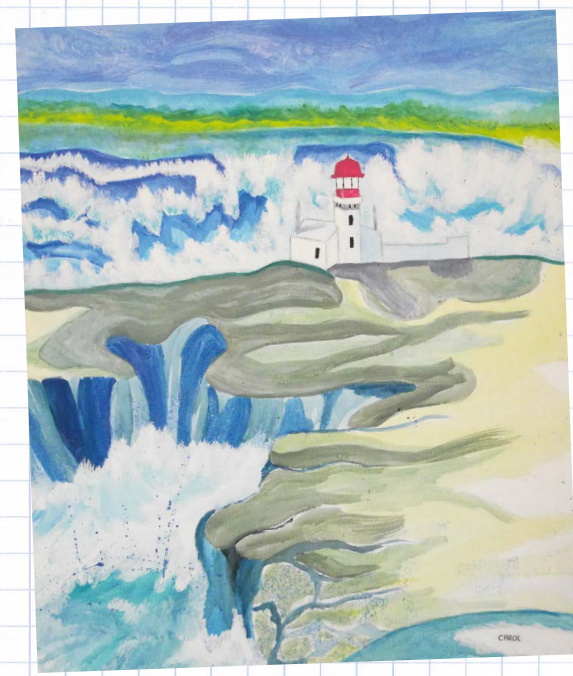


19.

Histoires à partager

Racontez-vous...



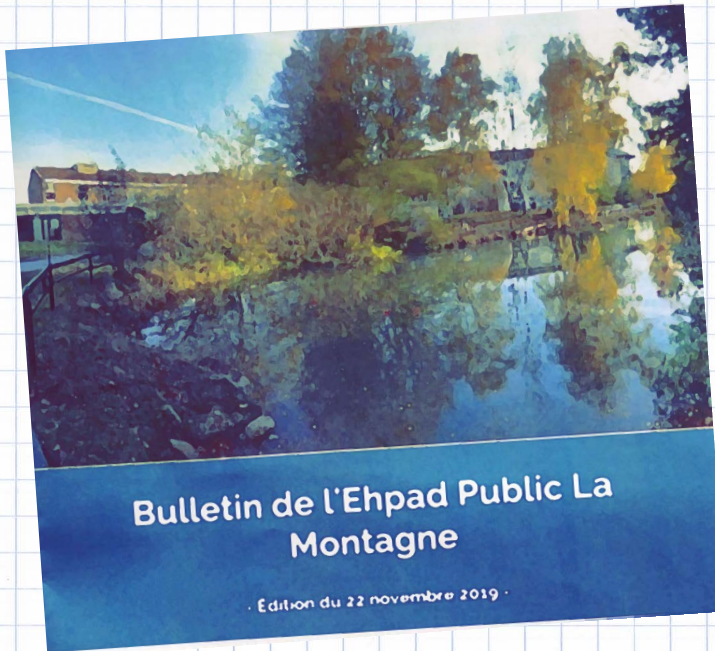




20. Aujourd'hui à la maison

Nommez les personnes que vous avez rencontrées :

Quel est l'endroit que vous préférez ? Pourquoi ?



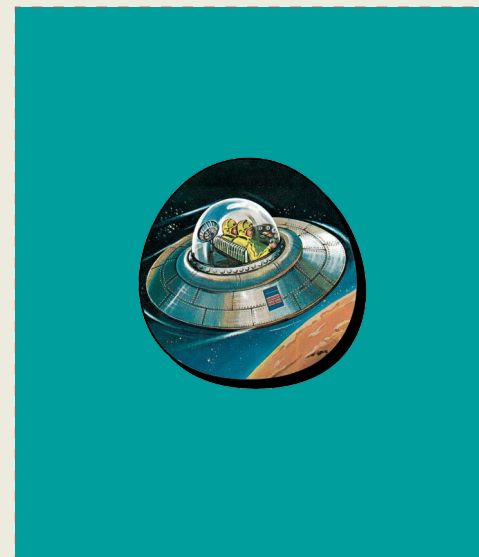
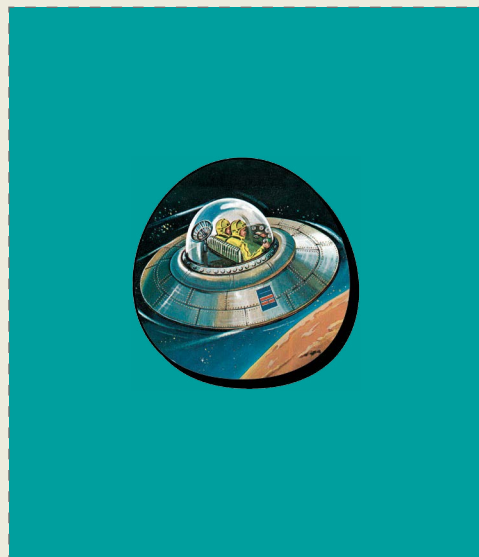
Collez la vignette associée



21.

Le futur

Comment imaginez-vous le futur ? Collez les vignettes associées.



Lettre à mes lecteurs





Amitiés



Sensées



Cher(e) ...

Cher(e) ...

Participants

Claudette Clugnet, Emilienne Thenon,
Renée Pimel, Solange Lagarde,
Simon Basson, Marcel Ramuet
et Roger Manus

- résidents à l'Ehpad Les Saulaies à
Saint-Trivier-sur-Moignans.

Adrien Sulpice, Louis Méreaud, Henri Abramo,
Simone Meinier, Simone Alban, Marie-Louise Lassara,
Simone Lefeuvre, Gérard Dufrêne, Germaine Thete,
Paulette Broyer et Lucien PetitJean

- résidents à l'Ehpad public La Montagne à
Châtillon-sur-Chalaronne.

Les ateliers ont été menés par

Zélie Beraud, coordinatrice de vie sociale,
Caroline Morel, Christelle Franco
et Sophie Dupupet, animatrices
et Flavie Lab, plasticienne.

Remerciements

Nous remercions tous ceux qui ont contribué à la réalisation de ce livre

L'ensemble du personnel de l'Ehpad public la
Montagne de Châtillon-sur-Chalaronne,
L'ensemble du personnel de l'Ehpad Les Saulaies de
Saint-Trivier-sur-Moignans,
Les bénévoles de l'Académie de Cuivres en Dombes

Nos partenaires institutionnels

L'Agence régionale de santé Auvergne-Rhône-Alpes,
la Direction régionale des Affaires
Culturelles Auvergne-Rhône-Alpes,
la région Auvergne-Rhône-Alpes,
le conseil départemental de l'Ain
et la communauté de communes de la Dombes

Notre mécène

L'association Res Publica

Cet ouvrage est dédié aux résidents des Ehpad
publics La Montagne et Les Saulaies
et à leurs familles

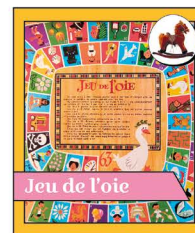
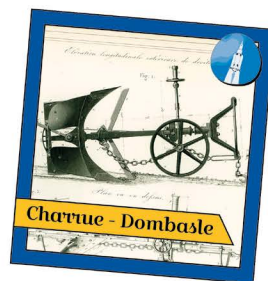
Illustrations & réalisation : Flavie Lab
Direction artistique : Philippe Constant



Au fil du temps

Livre à tricoter

02



Ce livre a été réalisé entre le 6 novembre et le 3 décembre 2019 dans le cadre de la 13e saison l'Echo, fruit d'une politique de développement culturel menée par l'EHPAD public La Montagne de Châtillon-sur-Chalaronne et l'Académie de Cuivres en Dombes.

Nous le dédions aux résidents et à leurs familles.

www.cuivresendombes.org
www.ehpad-lamontagne.fr

