



OFFRE DE SERVICE

Rendez-vous
territorial



Journée rencontre, culture et santé mentale

« Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts »

Date : 15/10/ 2026 de 9h00 à 16h30
Lieu : 42/44 rue Auger, Clermont-Ferrand
Code : RVTCS001

Contexte :

Dans le cadre de la 37^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale, le CNFPT propose une journée de réflexion et d'échanges sur les liens entre la culture et la santé et plus particulièrement la santé mentale.

En 2019, un rapport de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) basé sur plus de 3000 études, confirme, pour la première fois, les effets positifs des arts sur la santé mentale et la santé physique.

L'objectif de cette journée est de mettre en évidence la manière dont les activités artistiques et culturelles (spectacles, arts visuels, littérature, culture...) jouent un rôle aussi bien préventif que thérapeutique sur la santé en renforçant le bien-être individuel et collectif.

Ce temps de rencontre et de découverte autour du programme culture et santé se veut à la fois convivial et inspirant.

Objectifs :

- Appréhender les liens entre santé mentale et activités artistiques et culturelles ;
- Informer sur l'existence et partager les enjeux du programme Culture et Santé ;
- Favoriser la connaissance mutuelle des acteurs de ces univers ;
- Favoriser l'émergence de nouvelles initiatives.

Contenu :

- Présentation du cadre et des enjeux de la politique publique Culture et Santé en matinée.
- Tour d'horizon des écosystèmes des secteurs sanitaires et culturels.
- Apartés artistiques – présentation de productions issues de projets Culture et Santé en Auvergne-Rhône-Alpes.
- Partages d'expériences avec des porteurs de projets Culture et Santé en après-midi.

Publics :

Tout professionnel des secteurs des arts et de la culture, de la santé, du social et plus largement tout professionnel intéressé par le lien entre la santé et la culture.

Intervenants :

- Olivia Chastel, chargée de mission pour interSTICES, référente des départements Allier, Cantal, Haute-Loire et Puy-de-Dôme.
- Porteurs de projets Culture et Santé en Auvergne-Rhône-Alpes : Rémi Couzon, éducateur au DITEP de Montferrand (Fondation OVE) et comédien intervenant, Aurélie Mallet, assistante coordinatrice Prévention/Événements, Service Animation, Prévention et Vie Sociale CCAS de Clermont-Ferrand, Florence Bernard, comédienne, Catherine Auroy, coordinatrice de la Cour des Trois Coquins.

Contacts CNFPT :

Peggy BARBEDIENNE – Conseillère Formation – Tél : 04.73.74.52.34 – peggy.barbedienne@cnfpt.fr

Melissa BOROT – Conseillère Formation – Conseillère Formation – Tél : 04.73.74.52.35 - melissa.borot@cnfpt.fr

Modalités d'inscription et logistique :

Les inscriptions sont faites obligatoirement par [la plateforme d'inscription en ligne](#). Prendre contact avec votre service formation.

Les frais de transport ne sont pas pris en charge par le Cnfpt. La restauration est organisée et prise en charge par le Cnfpt.

Les participants seront acceptés dans la limite des places disponibles. Une information sera communiquée 8 jours avant.