

LE B-A BA DU PAPA

Abécédaire de dépannage paternel



Maternité

Chambres 301 à 320



PORTE coupe-feu 1/2H
NE METTEZ PAS D'OBSTACLES
À LA FERMETURE

PORTE COUPE-FEU 1/2H
NE METTEZ PAS D'OBSTACLES
À LA FERMETURE



LE B-A BA DU PAPA

Abécédaire de dépannage paternel

Denis Plassard - La compagnie Propos

Cela fait presque 2 ans que le projet photo-chorégraphique *Hors Sol* m'emporte dans les lieux les plus improbables (une plage pour chiens en Australie, un centre pour handicapés dans la région lyonnaise ou des fermes dans le Morvan). Il me permet de croiser, de porter et de photographier des personnes que je n'aurais peut-être pas croisées autrement et de leur faire vivre une expérience chorégraphique à la fois modeste et originale. Je les porte et fais une photo avec eux. Tout simplement.

En novembre 2016, je suis allé passer 2 matinales dans une maternité. Là, entre les ascenseurs et les services, j'ai proposé à tous les nouveaux pères qui passaient de "poser" avec moi. La plupart ont accepté de se prêter au jeu. Dans mes bras, ces 12 pères composent une belle série *Hors Sol* : "Paternité".

L'Hôpital privé Natecia

L'Hôpital Privé Natecia, établissement privé orienté sur la prise en charge de la femme, la mère et l'enfant, a choisi de donner toute sa place à la culture et aux pratiques artistiques au sein de son établissement depuis de nombreuses années : « promouvoir la culture dans un cadre qui n'est au départ, pas conçu pour cela ». Pourquoi ? Parce que la culture, c'est la découverte de l'autre, l'ouverture d'esprit, valeurs au cœur des préoccupations de Natecia.

La participation de Natecia au programme « Culture et Santé » soutenu par l'ARS, la DRAC et la Région Auvergne-Rhône-Alpes, est le reflet de cette volonté de donner accès à la culture au plus grand nombre.

Fort de son activité de maternité et tenant compte de l'évolution des structures familiales (classique, monoparentales ou homoparentales), Natecia invite régulièrement les professionnels à reconsidérer l'accompagnement des femmes dans

la naissance, par le biais d'actions culturelles notamment. On s'aperçoit alors que la parole est souvent peu donnée aux pères et futurs pères au moment de l'arrivée d'un bébé.

C'est pourquoi Natecia a choisi en 2016 d'orienter les propositions culturelles vers eux. Leur donner la parole, pour exprimer ou s'exprimer sur le devenir père, et ainsi vivre autrement la grossesse de leur compagne ; permettant également la prise en compte des sentiments et émotions des papas pour qui la naissance est souvent un grand chamboulement, en général positif mais parfois aussi négatif. Et quoi de mieux que des pères, pour donner la place aux pères... **Cet ouvrage, est le fruit de rencontres extrêmement enrichissantes pour tous ceux qui y ont participé, nous vous invitons à le découvrir.**

La Maison de la Danse

Fidèle à sa mission originale de faire découvrir et aimer la danse au plus grand nombre, forte de la confiance d'un public toutes générations confondues, la Maison de la Danse poursuit son développement et continue d'aller à la rencontre de tous les publics. Elle est engagée depuis 6 ans dans le dispositif « Culture et Santé ». En réflexion avec les établissements hospitaliers, elle construit des projets adaptés aux personnels soignants, aux patients et à leurs familles. Elle propose une médiation culturelle autour de sa programmation pour les personnes soignantes et soignées, une programmation où se croisent et se confrontent les danses et les esthétiques les plus diverses, sans hiérarchie de style, sans barrage de frontières avec comme critère premier, l'exigence artistique.

Plus d'informations sur maisondeladanse.com

« On peut aisément pardonner à l'enfant qui a peur de l'obscurité. La vraie tragédie de la vie, c'est lorsque les hommes ont peur de la lumière. »

Platon

« Ce qui surviendra, nul ne le sait. Mais chacun comprend qu'il faudra, pour le percevoir et l'accueillir, être calme, divers et exagérément libre. »

Patrick Boucheron

« C'est pas parce que vous avez eu une jeunesse toute pourrie qu'il faut gâcher celle des autres. »

Mon fils
(quand on lui demande d'éteindre la console de jeux)



homme est une créature totalement paradoxale.

Pendant les premières années de sa vie, il se consacre corps et âme à des pratiques égocentriques et généralement dénuées de sens telles que : boire de l'alcool avec ses copains, ankyloser sur un canapé, insulter des types en short au bord des terrains de sport, regarder jusqu'à l'épuisement des émissions stupides à la télévision, accumuler des connaissances sans intérêt comme le pourcentage de tirs cadrés du PSG ou les chansons de *Maître Gims*, contourner les règles du code de la route, se prendre pour *Ben Hur* dès qu'il touche un volant, discuter durant des jours et avec agressivité sur des sujets aussi passionnants que la réglementation européenne concernant le fromage cru ou la pression fiscale belge, ou se lancer dans des aventures périlleuses et exaltantes telles que le bricolage ou le poker.

Et puis brusquement, généralement vers l'âge de trente ans, pour une raison aussi mystérieuse que la migration des saumons, une raison qui doit se nicher dans la partie la plus primitive de son cerveau, il décide que toutes ces compétences durement acquises et ce savoir immense sont tellement importants qu'ils méritent d'être transmis.

Le plus surprenant, quand même, dans toute dans cette affaire, c'est qu'il trouve une partenaire pour l'accompagner, statistiquement une femme qui l'a choisi, lui, parmi des milliers d'autres et qui, impressionnée par tant d'aptitudes, l'a même souvent poussé à construire une famille.

Très vite donc, dès les premières semaines de la conception, va s'ouvrir devant le futur papa un nouvel univers dont il ne possède ni les mots ni les codes. **C'est pour cela que nous avons mis à sa disposition un glossaire de concepts essentiels qui lui permettront de mieux jouer son rôle de père et de traverser cet épisode de sa vie en toute quiétude.**

Matern

Chambres 301 à 3



PORTE COUPE-FEU E11-1241
NE METTEZ PAS D'OBSTACLES
A LA FERMETURE

PORTE COUPE-FEU E11-1241
NE METTEZ PAS D'OBSTACLES
A LA FERMETURE



A

ACCOUCHEMENT

Moment intense, qui ressemble à un départ en vacances vers un endroit merveilleux, mais dans la voiture de sa belle mère... On tremble. On se sent impuissant. On hésite souvent à prendre les commandes. On frôle parfois la catastrophe. On essaye de garder un peu de dignité. Et on est très heureux d'être arrivé.

ALLAITEMENT

Pratique moyenâgeuse fortement conseillée, à juste titre, par le corps médical. Principal avantage : permet au père de faire des économies et de consacrer ses nuits à la récupération.

AUTORITÉ

Capacité naturelle des hommes à commander et à se faire obéir grâce à quelques phrases et mots-clés : non ! Range ta chambre ! Demande à ta mère ! Je ne peux pas je suis occupé !

B

BÉBÉ

Créature au fonctionnement bipolaire souvent déconcertant qui dort, qui mange, qui dort, qui mange, qui dort, qui mange, qui dort, qui mange, qui dort, qui mange, qui dort, qui mange, qui dort, qui mange, qui dort... Entre ces deux phases, généralement il pleure.

BIBERON

En 2003, mon moment préféré, au milieu de la nuit, avec mon fils dans les bras, en fredonnant des chansons de Jacques Dutronc, Serge Reggiani ou Anne Sylvestre, pour lui donner le goût des belles choses. Aujourd'hui il écoute les niaiseries de Maître Gims. Ça fait un choc...

BODY

Premier test de compétence parental dans la pouponnière devant un jury de puéricultrices sceptiques. Si tu le réussis tu peux ramener le bébé chez toi.

« On passe d'abord la tête et on tire sur le tissu pas sur le bras, c'est pas en caoutchouc. »

C

CARNET DE SANTÉ

Outil indispensable qui ne te quittera jamais, permettant de consigner toute l'histoire médicale de ton enfant ainsi que les vaccinations indispensables. Contient aussi les courbes, les normes et les informations sur la croissance et le poids. Ainsi tu pourras dire :

« Il est complètement nul ce gosse, même en taille il n'est pas foutu d'avoir la moyenne. »

Maternité

Chambres 301 à 320



PORTE COUPE-FEU 1/2H
NE METTEZ PAS D'OBSTACLE
A LA FERMETURE

PORTE COUPE-FEU 1/2H
NE METTEZ PAS D'OBSTACLE
A LA FERMETURE



ÉVOLUTION

Transformation sur un très long terme des espèces vivantes, processus bien décrit par Charles Darwin. Cela n'explique cependant pas pourquoi on conserve des poils qui ne servent à rien (sous les bras) et on perd ceux qui pourraient nous être utiles (sur la tête).

F

FATIGUE

Permanente. D'ailleurs, si tu t'endors avant la fin de cette page c'est normal.

FILLE

Être humain, facile à différencier du garçon : elle porte des chaussures roses.

FIV

Fécondation in vitro : parcours long et parfois douloureux, interrogeant la filiation et le désir d'enfant, qui permet aussi de contourner la malédiction des maladies génétiques.

« Malheureusement, m'a dit un père, la science ne fait pas que des miracles : les enfants nés grâce à la FIV sont aussi casse-bonbons que les autres. »

FOETUS

Stade du développement qui succède à l'embryon et aboutit à la naissance. Cependant, il est parfois difficile de faire le lien entre la crevette de quelques centimètres qui vous rendait nigaud pendant l'échographie et cet individu de 80 kilos

qui vous fait une crise pour sortir en discothèque avec ses potes.

G

GARÇON

Être que tu élèveras à ton image et c'est sans doute pour ça qu'il t'énerve tant.

GÈNE

Portion d'ADN qui permet de transmettre les caractéristiques héréditaires des parents telles que la couleur des cheveux ou la forme des oreilles. Ils sont aussi une source permanente de conflits car, selon les hommes, ils ont la malheureuse habitude de perpétuer tous les défauts de la mère et aucune qualité du père. Ils sont à l'origine de conversations usantes et répétitives sur le qui ressemble à qui et le quoi il tient de qui.

GROSSESSE

Moment singulier de la vie où tu peux gratter dans les files d'attente, au supermarché, sous le regard presque bienveillant des autres clients. À part ça, tu peux apprendre plein de choses aux cours de préparation à l'accouchement comme... respirer (?).

GYNÉCOLOGUE

Spécialiste de la procréation, 12 ans d'études et 20 ans d'expérience professionnelle, avec qui tu pourras parler d'égal à égal si tu as correctement suivi les cours de SVT du collège. Si tu ne comprends rien à ce que raconte la gynécologue de ta femme, je te conseille de revoir les schémas de 4^e sur la reproduction.

Maternite

Chambres 301 à 320



PORTE COUPE-FEU 1/2H
NE SERVEZ PAS D'OBSTACLE
A LA EVACUATION

PORTE COUPE-FEU 1/2H
NE SERVEZ PAS D'OBSTACLE
A LA EVACUATION



CÉSARIENNE

La césarienne est une source de débat intense et pose quelques problèmes non résolus sur le sens de l'acte et la place du père. La césarienne représente 20% des naissances en France, 33% aux USA, 36% en Pologne, 45% au Mexique, 46% en Colombie, 47% au Chili, 51% en Turquie, 54% en Chine, 56% au Brésil (sources OMS). Encore une fois, comme à la coupe du monde de foot en 2014, on termine loin derrière le Brésil. Vertigineux.

Parole de père :

« On vient pour vivre La petite maison dans la prairie et une heure plus tard on se retrouve devant Urgences, sur le coup c'est rude, derrière la vitre je n'en menais pas large, j'ai l'impression d'avoir fait semblant de regarder, mais quand je vois ma fille dans son berceau en train de dormir et ma femme paisible ça va mieux. »

CONSEIL

Ensemble des recommandations qu'on ne manquera pas de te donner sur ta façon de faire. Entre ta mère, ta sœur, tes tantes, ta femme, ton toubib, tes amis et tes collègues de travail, trop de conseils tue le conseil.

CONTRACTION

En littérature, la contraction est une sorte d'ellipse, c'est-à-dire un procédé qui consiste à omettre un ou plusieurs éléments pour produire un effet de raccourci. En médecine c'est tout le contraire : les contractions ça dure et ça fait mal.

COUCHE

Représente la moitié du budget familial (l'autre moitié est consacrée au lait en poudre). Mais comme tu ne fumes plus, tu ne sors plus, tu ne pars plus en vacances trop loin à cause du bébé, avec les économies réalisées, ça s'équilibre.

COUVADE

Concours existentiel entre l'homme et la femme dont l'une des épreuves consiste à prendre du poids. Malheureusement pour l'homme, c'est toujours la femme qui gagne à la fin.



DOUDOU

Objet auquel ton enfant attribue une valeur affective particulière (et ta femme aussi). Tu le découvriras rapidement quand tu devras faire demi-tour sur la route des vacances et te retaper 50 bornes dans l'autre sens parce que tu l'as oublié à la maison.



ÉCHOGRAPHIE

Film en noir et blanc de qualité médiocre accompagné d'une pauvre musique binaire. Ça ressemble à une version un peu fauchée des *Dents de la mer* mais avec une crevette à la place du requin. L'échographie permet surtout au père de connaître le sexe de sa progéniture et de savoir s'il va pouvoir enfin transmettre sa passion du foot.

Maternité

Chambres 301 à 320





HORMONE

Une hormone est une substance chimique sécrétée par une glande et agissant à distance. Selon la médecine, les bouleversements hormonaux durant la grossesse peuvent entraîner chez la femme : émotivité, crises de larmes, sautes d'humeur, hypersensibilité, colère, irritabilité et susceptibilité. Selon moi, c'est la même chose que d'habitude sauf que maintenant elle a une excuse.



MATERNITÉ

Anagramme de TENTE MARI ! Ce qui est un signe...

MODÈLE

Personne qui servira de référence pour l'éducation des enfants. Quand on leur pose la question : quel est votre modèle ? Les nouveaux pères répondent invariablement : mon père / mon père mais en mieux / le contraire de mon père / personne je suis un autodidacte.



NAISSANCE

Occasion unique de redéfinir tes vraies priorités et de supprimer les contacts inutiles dans ton smartphone comme les copains

du foot, les partenaires du poker, les célibataires, les restaurants, les clubs de vacances, les discothèques, les cafés et les cinémas. De toute manière, il n'y a aucune inquiétude à avoir, ils seront très vite remplacés par la crèche, le pédiatre, les toubibs, les nounous, les baby sitters, ta belle-mère et les pharmacies de garde.

NAPOLÉON

Empereur français qui passa l'essentiel de son temps à envahir l'Europe. Pendant ses loisirs, il promulgua le code civil qui porte son nom. L'article 373 de 1803 précise que seuls les pères exercent l'autorité parentale et que la femme est placée sous la souveraineté de son époux. L'homme est un être tout puissant dont la mission est de « suppléer les lois, corriger les mœurs et préparer l'obéissance ». Le concept fonctionna jusqu'en 1970 avant d'être vaguement remis en cause. Il faut rappeler que Napoléon fut un père assez négligent. D'ailleurs, son fils Léon lui a crevé le bidon avant de manger les fils de son caleçon...

NOURISSON

Selon l'étymologie latine, nourrisson signifie qui a besoin d'être nourri (sinon il fait du bruit). Et il n'est pas nécessaire de passer un doctorat en lettre classique pour le découvrir.



ŒDIPE

Personnage mythologique de l'antiquité grecque, ce qui veut dire totalement

Maternité

Chambres 301 à 320



PORTE COUPE-FUMÉE
NE METTEZ PAS D'OBSTACLE
À LA FUMÉE

PORTE COUPE-FEU 1/2H
NE METTEZ PAS D'OBSTACLE
À LA FUMÉE



imaginaire, dont l'existence ressemble à un fait divers du Parisien : abandonné par son père, il le tua quelques années plus tard avant de commettre des actes tellement glauques que je préfère les taire. Bizarrement, son parcours social et familial permet d'expliquer tous les problèmes de la société contemporaine : les angoisses de la paternité, la défaillance des pères, la fin de l'autorité, la délinquance, l'alcoolisme, la baisse des résultats scolaires, les divorces, l'inflation, le chômage et le réchauffement climatique. Dès qu'un truc va de travers on peut retrouver l'origine dans complexe d'Œdipe.



PAPA

Synonymes : père, paternel, vieux, gros, daron, géniteur, suivant l'objet et l'intensité de la discussion.

Exemple 1 : Papa, peux-tu me donner de l'argent ?

Exemple 2 : Mon daron m'a confisqué la play, c'est un vieux schnock.

PATERNITÉ

Sujet du bac 2017. Qu'est ce qu'un père ? Pour répondre à la question, vous vous appuyerez sur les deux textes suivants. Vous avez quatre heures pour formuler une opinion valide et devenir un géniteur potable.

Laurence Croix, Docteur en psychologie clinique : *À l'heure où les familles*

sont décomposées, recomposées, homo ou mono-parentales les pères sont sans cesse convoqués, interrogés, souvent dépréciés et accusés. Politiques, psy, travailleurs sociaux ou garants de la morale en tout genre se plaignent de la fin du père comme d'une fin du monde... Parallèlement, jamais le libre arbitre des hommes d'assumer ou non une paternité ne s'était autant exercé et cela met bien des pères dans l'embarras.

Patrick Boucheron, professeur d'histoire au Collège de France, spécialiste des expériences républicaines dans les cités de l'Italie médiévale : *Tenter, braver, persister : nous en sommes là. Il y a certainement quelque chose à tenter. Comment se résoudre à un devenir sans surprise, à une histoire où plus rien ne peut survenir à l'horizon, sinon la menace de la continuation ? Ce qui surviendra, nul ne le sait. Mais chacun comprend qu'il faudra, pour le percevoir et l'accueillir, être calme, divers et exagérément libre.*

PÉDIATRE

Personnage incontournable dans le monde énigmatique du nourrisson. La plus célèbre est Françoise Dolto. Elle a défendu l'idée que le bébé est un sujet à part entière et souligné l'importance de la parole que l'adulte peut adresser à l'enfant, parole qui peut l'aider à construire sa relation et sa pensée. Pour résumer et faire simple : avec un enfant, comme avec collègue de travail, on avance mieux en dialoguant plutôt qu'en se tapant dessus avec un fer à souder (même si on est bricoleur).

Maternite

Chambres 301 à 320



PORTE COUPE-FEU 1/2H
NE METTEZ PAS D'OBSTACLE
A LA FERMETURE

PORTE COUPE-FEU 1/2H
NE METTEZ PAS D'OBSTACLE
A LA FERMETURE



PÉRIDURALE

Forme d'anesthésie locorégionale utilisée pour calmer les douleurs de l'accouchement, ce qui n'est pas toujours flagrant à l'œil nu.

POUSSER

Verbe du premier groupe qui donne poussassiez à l'imparfait du subjonctif, mais ça n'aide pas beaucoup de le savoir.

POUSSETTE

Objet de plus en plus perfectionné, au montage et démontage complexe. Comparativement, l'éducation d'un enfant apparaît comme une activité simpliste.

PRÉNOM

Sujet d'intenses discussions, de coups de gueule et de compromis. Neuf mois de réflexion très intime et très personnelle avant de se mettre d'accord sur le prénom Hugo, Enzo ou Mohamed, comme la moitié des enfants de sa classe.

PUÉRICULTRICE

Professionnelle indispensable qui semble tout connaître du fonctionnement du nourrisson mais ne l'en dévoile que 50%. Et en plus, tu ne peux même pas la ramener à la maison...



RELIGION

Souvent citée par les familles, vaste programme qui présente les grandes lignes d'un projet éducatif mais reste un

peu trop flou sur la gestion des gosses au quotidien. La plupart des livres de référence (Bible, Coran, Torah) ne dit rien sur les gosses aux supermarché, les gosses et l'école, les gosses et la télévision, les gosses et les vêtements, etc, etc.

REPAS

Permet de reconstituer en miniature les grandes batailles de l'histoire de France (Verdun, Waterloo, Marignan) avec les nouilles partout, les petits pois écrasés, la purée qui dégouline et le yaourt qui tache.

ROT

Bonne puis mauvaise habitude. À deux mois ça fait plaisir, à deux ans ça lasse, à dix ans ça énerve.



SAGE-FEMME

Personne qui aide à accoucher, métier unique où la promesse professionnelle est contenue dans le nom. C'est comme si on disait « type énervé au volant » pour chauffeur de taxi ou « gars qui va te surfacturer la durite » pour garagiste.

SÉRUM PHYSIOLOGIQUE

Liquide incolore présenté en dosette dont on ignorait totalement l'existence et qui se retrouve brutalement au centre de toutes les conversations. Dans une famille normale avec bébé, une phrase sur deux contient le mot "sérum physiologique."

Maternité

Chambres 301 à 320



PORTE COUPE FEU
1H30
NE PAS OUVRIRE
A LA FERMETURE

PORTE COUPE FEU
120H
NE PAS OUVRIRE
A LA FERMETURE



SUPPOSITOIRE

Ton meilleur ami, demande une certaine dextérité et te permet de dire des phrases complètement stupides telle que « la fusée va partir, elle décolle, elle arrive sur la lune », comme si tu travaillais à la NASA. Attention, les crashes sont fréquents...



TACHE

Trace blanche composée de résidu de lait située sur l'épaule qui distingue le nouveau papa du vulgum homo sapiens (homme commun). La tache, signe d'une bonne digestion, t'oblige souvent à te changer trois fois avant de partir au travail. C'est pour ça que tu es toujours habillé pareil et toujours en retard.

TÉLÉCOMMANDE

Attribut du chef de famille qu'il va devoir partager avec sa progéniture (d'où son complexe d'Œdipe). Ce faisant, il va découvrir des choses parfaitement invraisemblables comme une fillette qui se promène avec un singe et parle à son sac à dos.

TEMPÉRATURE

Source de disputes, perception tout à fait personnelle du chaud et du froid qui permet de classer les êtres humains en deux catégories bien distinctes : les hommes et les femmes. Pour les femmes avoir de la température commence à 37°9. Pour les hommes on peut parler de fièvre à partir de 38°5. Et quand on s'est enfin mis d'accord sur la notion de température, on ouvre le débat sur le concept de suppositoire.

Direction artistique Denis Plassard
Textes Laurent Gautier
Photos Denis Plassard
Coordination Ghislaine Hamid le Sergent

Avec la participation des nouveaux pères du service maternité de l'Hôpital privé Natecia de Lyon

Un projet Maison de la Danse, Compagnie Propos, Hôpital privé Natecia de Lyon, dans le cadre du dispositif « Culture et Santé ».

Avec le soutien d'InterSTICES, de l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes, de la DRAC Rhône-Alpes, de la Région Auvergne-Rhône-Alpes.

LE B-A BA DU PAPA

Abécédaire de dépannage paternel



Cie Propos /
Denis Plassard

