

Quand ils dansent, les visages des résidents s'illuminent



■ Les danseurs de la compagnie 47-49 apportent joie et bonheur aux résidents des Volubilis. Photo Christine DJARAYAN

L'expérience a été tentée en 2013 et elle a porté ses fruits. Isabelle Zanolla, directrice de l'Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes Les Volubilis, a décidé de monter un très beau projet culturel avec la compagnie 47-49.

Les danseurs évoluent gracieusement au milieu des résidents au son d'une belle musique. Ils prennent la main de ce monsieur en fauteuil roulant, croisent le regard d'un autre, font se lever une dame pour un petit pas de danse. Et les résidents sont heureux, leur visage s'illumine. Leurs yeux brillent, ils sourient, ils applaudissent.

Jérémy Aubert en a fait un film

Il y a deux ans, Isabelle Zanolla, la directrice des Volubilis, a monté ce projet culturel avec François Veyrunes, danseur et chorégraphe de la compagnie 47-49. Le chorégraphe vient, tous les deux mois, passer une journée entière au contact des résidents, accompagné de Christel Brink-Przygodda. Ces deux danseurs ont commencé en 1992 à se produire dans des CHU, des hôpitaux et des EHPAD. « Nous n'avons pas la velléité de vouloir soigner, précise François Veyrunes, mais de partager un art. » Et pourtant, les résultats sont là.

Marie Joly, psychologue, explique que pour les résidents de l'unité protégée (maladie d'Alzheimer et troubles cognitifs), « lever la tête, capter le regard des danseurs, sourire, c'est déjà énor-



« Nous sommes heureux. Ça fait du bien d'entendre de la musique, ça me rappelle mon mari qui jouait de la guitare, de la cithare et de l'accordéon »

Hugette Bories, 76 ans

me ». Le docteur Radhia Zammit partage cet avis. « Avec des molécules et les traitements habituels, on n'arrive pas à faire naître des sentiments comme dans les expressions du visage constatées en présence des chorégraphes. » L'infirmière Leïla constate aussi un changement chez les résidents quand les chorégraphes viennent : « Certains qui ne vont pas bien le matin deviennent plus souriants après ce moment de danse ». De cette belle démarche est né un film de 25 minutes, *La part du vivant*, de Jérémy Aubert, qui sera diffusé le 20 octobre aux Volubilis pour les résidents et leur famille.

PRATIQUE EHPAD Les Volubilis,
16, rue Cornavent. Tél. : 04.72.02.66.66

« C'est un plaisir visuel, manuel et mental. Ça me rappelle quand je faisais de la gymnastique »

Madame Cathelin, 99 ans

